

CEIP FERNANDO DE ALARCÓN - ABRIL 2024

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza **legumbres de producción ecológica y aceite de oliva**.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|--|---|
| 1 | 2 | 3 - Día Mundial del Arcoiris | 4 | 5 |
|  | Espaguetis en salsa carbonara con nata, cebollita y bacon (1,3,6,7,10) Croquetas de bacalao con ens. Maíz y zanahoria (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14) Melocoton en almíbar o piña en su jugo | Guisantes rehogados Albóndigas de ternera en salsa de la abuela (cebolla, tomate, orégano, laurel, ajo, caldo de verduras) con patatitas (1,6,12) Fruta de temporada y pan integral | Sopa de cocido (caldo de ave, puerro, zanahoria, fideos ECO) (1,3,6,10) Complemento del cocido: garbanzos ECO , zanahoria, ave, morcillo, chorizo (12) Fruta de temporada | Marmitako (bacalao, pimiento rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, caldo pescado) (4,12) Revuelto de huevo y queso con ensalada de lechuga (3,7) Postre lácteo (7) |
| | kcal 759 Líp 27,2 Prot 17,7 HdC 111 | kcal 655 Líp 32,0 Prot 28,8 HdC 63 | kcal 785 Líp 27,9 Prot 31,6 HdC 102 | kcal 691 Líp 29,1 Prot 38,0 HdC 69 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 - Día Mundial del Sándwich mixto |
| Arroz tres delicias (zanahoria, maíz, embutido de pavo)(6) Abadejo a la Andaluza (1,4,6,10) con ensalada de la huerta Fruta y leche (7) | Lentejas ECO con chorizo (zanahoria, pim. verde y rojo, cebolla, puerro) Huevos cocidos con tomate frito casero (3) Fruta de temporada | Coliflor Orly (1,2,4,7,14) Pavo guisado en salsa con patatas dado (12) Fruta de temporada y pan integral | Macarrones boloñesa (carne picada de ternera, tomate, cebolla, zanahoria, caldo)(1,3,6,10) Salmón al horno con ensalada (4) Fruta de temporada | Puré de calabacín y puerros (12) Pollo al ajillo con panadera (cebolla, ajo, AOVE, perejil) (12) Postre lácteo (7) |
| kcal 783 Líp 20,2 Prot 53,0 HdC 97 | kcal 731 Líp 28,2 Prot 31,8 HdC 88 | kcal 663 Líp 26,4 Prot 31,2 HdC 75 | kcal 725 Líp 30,0 Prot 32,4 HdC 81 | kcal 676 Líp 23,9 Prot 42,6 HdC 73 |
| 15 - Día del Niño | 16 | 17 | 18 | 19 - Día Mundial de los Simpsons (JORNADA GASTRONÓMICA) |
| Arroz con tomate Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) Fruta y leche (7) | Judías pintas a la hortelana (zanahoria, cebolla, pimiento) (12) Tortilla española (patata y cebolla) con ensalada de lechuga (3,12) Fruta de temporada | Pasta Alfredo (ragout de pollo, ajo, caldo de pollo, nata, queso)(1,3,6,7,10) Merluza al limón con ensalada (4) Fruta de temporada y pan integral | Sopa de cocido (caldo de ave, puerro, zanahoria, fideos ECO) (1,3,6,10) Complemento del cocido: garbanzos ECO , zanahoria, ave, morcillo, chorizo (12) Fruta de temporada | Brócoli rehogado con ajitos Krusty burger (Hamburguesa de ternera en salsa(cebolla, caldo,ajo) con patatas fritas (1,6,7,12) Postre lácteo (7) |
| kcal 737 Líp 29,9 Prot 31,3 HdC 86 | kcal 611 Líp 15,6 Prot 20,4 HdC 97 | kcal 638 Líp 15,3 Prot 31,3 HdC 94 | kcal 785 Líp 27,9 Prot 31,6 HdC 102 | kcal 622 Líp 32,1 Prot 24,9 HdC 58 |
| 22 - Día Internacional de la Madre Tierra | 23 - Día Internacional del Libro | 24 | 25 - Día Mundial de los Pingüinos | 26 - Día Internacional del Perro Guía |
| Lentejas ECO campesinas (zanahoria, pim. verde y rojo, cebolla, puerro) Huevos villarroy c/ensalada de tomate (1,2,3,4,6,7,12,14) Fruta y leche (7) | Coditos con salsa de tomate casera y orégano (1,3,6,10) Bacalao a la bilbaína (con refrito de ajo) con patata panadera (4,12) Fruta de temporada | Patatas a la Riojana (zanahoria, pimiento, cebolla, chorizo) (12) Pollo asado al laurel con ensalada Fruta de temporada y pan integral | Arroz Milanesa (queso, cebolla, ajo, caldo de verduras) (7) Filete de limanda a la romana con ens. De zanahoria y maíz (1,3,4,6,10) Fruta de temporada | Judías verdes rehogadas Lomo de cerdo a la naranja con puré de patata (7,12) Postre lácteo (7) |
| kcal 669 Líp 23,5 Prot 35,6 HdC 79 | kcal 648 Líp 14,4 Prot 34,0 HdC 96 | kcal 672 Líp 26,2 Prot 31,5 HdC 78 | kcal 761 Líp 20,6 Prot 39,1 HdC 105 | kcal 600 Líp 25,3 Prot 40,6 HdC 52 |
| 29 - Día Internacional de la Danza | 30 - Día del Jazz | | | |
| Crema de calabaza y zanahoria (12) Empanadillas de atún y tomate con ensalada (1,3,4,6,10) Fruta y leche (7) | Sopa de cocido (caldo de ave, puerro, zanahoria, fideos ECO) (1,3,6,10) Complemento del cocido: garbanzos ECO , zanahoria, ave, morcillo, chorizo (12) Fruta de temporada | | | |
| kcal 710 Líp 35,1 Prot 29,9 HdC 69 | kcal 785 Líp 27,9 Prot 31,6 HdC 102 | | | |

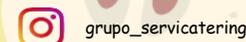
Energía expresada en Kcal y macronutrientes en gramos.

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, mandarinas...



DECLARACIÓN DE ALERGENOS

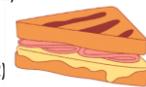
| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------------|--------|---------|-----------|------|-------|----------------|------|---------|--------|----------|------------|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuete | Soja | Leche | Frutos cáscara | Apio | Mastaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuces | Moluscos |



CEIP FERNANDO DE ALARCÓN - ABRIL 2024

Menú sin frutos secos

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.

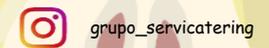
| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|--|---|
| 1 | 2 | 3 - Día Mundial del Arcoiris | 4 | 5 |
|  <p>NO LECTIVO</p> | Espaguetis en salsa carbonara con nata, cebollita y bacon (1,3,6,7,10) | Guisantes rehogados  | Sopa de cocido (caldo de ave, puerro, zanahoria, fideos ECO) (1,3,6,10) | Marmifako (bacalao, pimiento rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, caldo pescado) (4,12) |
| | Salchichas de pavo con ens. Maíz y zanahoria (6) | Albóndigas de ternera en salsa de la abuela (cebolla, tomate, orégano, laurel, ajo, caldo de verduras) con patatitas (1,6,12) | Complemento del cocido: garbanzos ECO , zanahoria, ave, morcillo, chorizo (12) | Revuelto de huevo y queso con ensalada de lechuga (3,7) |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 - Día Mundial del Sándwich mixto |
| Aroz tres delicias (zanahoria, maíz, embutido de pavo)(6) | Lentejas ECO con chorizo (zanahoria, pim. verde y rojo, cebolla, puerro) | Coliflor Orly (1,2,4,7,14) | Macarrones boloñesa (carne picada de ternera, tomate, cebolla, zanahoria, caldo)(1,3,6,10) | Puré de calabacín y puerros (12) |
| Abadejo a la Andaluza (1,4,6,10) con ensalada de la huerta | Huevos cocidos con tomate frito casero (3) | Pavo guisado en salsa con patatas dado (12) | Salmón al horno con ensalada (4) | Pollo al ajillo con panadera (cebolla, ajo, AOVE, perejil) (12)  |
| Fruta y leche (7) | Fruta de temporada | Fruta de temporada y pan integral | Fruta de temporada | Postre lácteo (7) |
| 15 - Día del Niño | 16 | 17 | 18 | 19 - Día Mundial de los Simpsons (JORNADA GASTRONÓMICA) |
| Aroz con tomate  | Judías pintas a la hortelana (zanahoria, cebolla, pimiento) (12) | Pasta Alfredo (ragout de pollo, ajo, caldo de pollo, nata, queso)(1,3,6,7,10) | Sopa de cocido (caldo de ave, puerro, zanahoria, fideos ECO) (1,3,6,10) | Brócoli rehogado con ajitos  |
| Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) | Tortilla española (patata y cebolla) con ensalada de lechuga (3,12) | Merluza al limón con ensalada (4) | Complemento del cocido: garbanzos ECO , zanahoria, ave, morcillo, chorizo (12) | Krusty burger (Hamburguesa de ternera en salsa(cebolla, caldo,ajo) con patatas fritas (1,6,7,12) |
| Fruta y leche (7) | Fruta de temporada | Fruta de temporada y pan integral | Fruta de temporada | Postre lácteo (7) |
| 22 - Día Internacional de la Madre Tierra | 23 - Día Internacional del Libro | 24 | 25 - Día Mundial de los Pingüinos | 26 - Día Internacional del Perro Guía |
| Lentejas ECO campesinas (zanahoria, pim. verde y rojo, cebolla, puerro)  | Coditos con salsa de tomate casera y orégano (1,3,6,10)  | Patatas a la Riojana (zanahoria, pimiento, cebolla, chorizo) (12) | Aroz Milanesa (queso, cebolla, ajo, caldo de verduras) (7)  | Judías verdes rehogadas  |
| Huevos villarroy c/ensalada de tomate (1,2,3,4,6,7,12,14) | Bacalao a la bilbaína (con refrito de ajo) con patata panadera (4,12) | Pollo asado al laurel con ensalada | Filete de limanda a la romana con ens. De zanahoria y maíz (1,3,4,6,10) | Lomo de cerdo a la naranja con puré de patata (7,12) |
| Fruta y leche (7) | Fruta de temporada | Fruta de temporada y pan integral | Fruta de temporada | Postre lácteo (7) |
| 29 - Día Internacional de la Danza | 30 - Día del Jazz | | | |
| Crema de calabaza y zanahoria (12)  | Sopa de cocido (caldo de ave, puerro, zanahoria, fideos ECO) (1,3,6,10) | | | |
| Empanadillas de atún y tomate con ensalada (1,3,4,6,10) | Complemento del cocido: garbanzos ECO , zanahoria, ave, morcillo, chorizo (12)  | | | |
| Fruta y leche (7) | Fruta de temporada | | | |



DECLARACIÓN DE ALERGENOS

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------------|--------|---------|-----------|------|-------|----------------|------|---------|--------|----------|------------|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuete | Soja | Leche | Frutos cáscara | Apia | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuces | Moluscos |

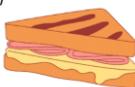
Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, mandarinas..



CEIP FERNANDO DE ALARCÓN - ABRIL 2024

Menú sin huevo

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|---|--|
| 1 | 2 | 3 - Día Mundial del Arcoiris | 4 | 5 |
|  <h3>NO LECTIVO</h3> | Espaguetis (esp.sin alergen) en salsa carbonara con nata, cebollita y bacon (6,7) Salchichas de pavo con ens. Maíz y zanahoria (6). Melocoton en almíbar o piña en su jugo | Guisantes rehogados  Albóndigas de ternera en salsa de la abuela (cebolla, tomate, orégano, laurel, ajo, caldo de verduras) con patatitas (1,6,12) Fruta de temporada y pan integral | Sopa de cocido (caldo de ave, puerro, zanahoria, fideos ECO) (esp.sin alergen) Complemento del cocido: garbanzos ECO , zanahoria, ave, morcillo, chorizo (12) Fruta de temporada | Marmitako (bacalao, pimiento rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, caldo pescado) (4,12) Pollo al horno con ensalada de lechuga Postre lácteo (7) |
| | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Arroz tres delicias (zanahoria, maíz, embutido de pavo)(6) Abadejo a la Andaluza (1,4,6,10) con ensalada de la huerta Fruta y leche (7) | Lentejas ECO con chorizo (zanahoria, pim. verde y rojo, cebolla, puerro) Cinta de lomo adobada a la plancha con ensalada Fruta de temporada | Coliflor Orly (1,2,4,7,14) Pavo guisado en salsa con patatas dado (12) Fruta de temporada y pan integral | Macarrones boloñesa (carne picada de ternera, tomate, cebolla, zanahoria, caldo)(esp.sin alergen) Salmón al horno con ensalada (4) Fruta de temporada | 12 - Día Mundial del Sándwich mixto Puré de calabacín y puerros (12)  Pollo al ajillo con panadera (cebolla, ajo, AOVE, perejil) (12) Postre lácteo (7) |
| 15 - Día del Niño | 16 | 17 | 18 | 19 - Día Mundial de los Simpsons (JORNADA GASTRONÓMICA) |
| Arroz con tomate  Filetitos de caballa en conserva con ensalada (4) Fruta y leche (7) | Judías pintas a la hortelana (zanahoria, cebolla, pimiento) (12) Filete de pollo con ajito y perejil a la plancha con ensalada de lechuga Fruta de temporada | Pasta (esp.sin alergen) Alfredo (ragout de pollo, ajo, caldo de pollo, nata, queso)(7) Merluza al limón con ensalada (4) Fruta de temporada y pan integral | Sopa de cocido (caldo de ave, puerro, zanahoria, fideos ECO) (esp.sin alergen) Complemento del cocido: garbanzos ECO , zanahoria, ave, morcillo, chorizo (12) Fruta de temporada | Brócoli rehogado con ajitos  Krusty burger (Hamburguesa de ternera en salsa(cebolla, caldo,ajo) con patatas fritas (1,6,7,12) Postre lácteo (7) |
| 22 - Día Internacional de la Madre Tierra | 23 - Día Internacional del Libro | 24 | 25 - Día Mundial de los Pingüinos | 26 - Día Internacional del Perro Guía |
| Lentejas ECO campesinas (zanahoria, pim. verde y rojo, cebolla, puerro)  Lacón al horno c/ensalada de tomate Fruta y leche (7) | Coditos con salsa de tomate casera y orégano (esp.sin alergen)  Bacalao a la bilbaína (con refrito de ajo) con patata panadera (4,12) Fruta de temporada | Patatas a la Riojana (zanahoria, pimiento, cebolla, chorizo) (12) Pollo asado al laurel con ensalada Fruta de temporada y pan integral | Arroz Milanesa (queso, cebolla, ajo, caldo de verduras) (7)  Filete de limanda a la Andaluza con ens. De zanahoria y maíz (harina de maíz, 4) Fruta de temporada | Judías verdes rehogadas  Lomo de cerdo a la naranja con puré de patata (7,12) Postre lácteo (7) |
| 29 - Día Internacional de la Danza | 30 - Día del Jazz | | | |
| Crema de calabaza y zanahoria (12)  Filetitos de caballa en conserva con ensalada (4) Fruta y leche (7) | Sopa de cocido (caldo de ave, puerro, zanahoria, fideos ECO) (esp.sin alergen) Complemento del cocido: garbanzos ECO , zanahoria, ave, morcillo, chorizo (12) Fruta de temporada  | <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  Ingredientes ecológicos </div> <div style="text-align: center;">  Pescados sostenibles </div> <div style="text-align: center;">  Solo ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA </div> <div style="text-align: center;">  Productos integrales </div> <div style="text-align: center;">  GASTRONOMÍA LOCAL </div> <div style="text-align: center;">  Productos con DOP </div> </div> | | |

DECLARACIÓN DE ALERGENOS

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------------|--------|---------|-----------|------|-------|----------------|------|---------|--------|----------|------------|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuete | Soja | Leche | Frutos cáscara | Apio | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuces | Moluscos |

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, mandarinas..

 grupo_servicatering



CEIP FERNANDO DE ALARCÓN - ABRIL 2024

Menú sin lentejas ni guisantes

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|--|--|
| 1 | 2 | 3 - Día Mundial del Arcoiris | 4 | 5 |
|  <p>NO LECTIVO</p> | Espaguetis en salsa carbonara con nata, cebollita y bacon (1,3,6,7,10) | Brócoli rehogado | Sopa de cocido (caldo de ave, puerro, zanahoria, fideos ECO) (1,3,6,10) | Marmifako (bacalao, pimiento rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, caldo pescado) (4,12) |
| | Salchichas de pavo con ens. Maíz y zanahoria (6) | Albóndigas de ternera en salsa de la abuela (cebolla, tomate, orégano, laurel, ajo, caldo de verduras) con patatitas (1,6,12) | Complemento del cocido: garbanzos ECO , zanahoria, ave, morcillo, chorizo (12) | Revuelto de huevo y queso con ensalada de lechuga (3,7) |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 - Día Mundial del Sándwich mixto |
| Aroz tres delicias (zanahoria, maíz, embutido de pavo)(6) | Puré de verduras naturales ECO (12)(no guisantes) | Coliflor Orly (1,2,4,7,14) | Macarrones boloñesa (carne picada de ternera, tomate, cebolla, zanahoria, caldo)(1,3,6,10) | Puré de calabacín y puerros (12) |
| Abadejo a la Andaluza (1,4,6,10) con ensalada de la huerta | Huevos cocidos con tomate frito casero (3) | Pavo guisado en salsa con patatas dado (12) | Salmón al horno con ensalada (4) | Pollo al ajillo con panadera (cebolla, ajo, AOVE, perejil) (12) |
| Fruta y leche (7) | Fruta de temporada | Fruta de temporada y pan integral | Fruta de temporada | Postre lácteo (7) |
| 15 - Día del Niño | 16 | 17 | 18 | 19 - Día Mundial de los Simpsons (JORNADA GASTRONÓMICA) |
| Aroz con tomate | Judías pintas a la hortelana (zanahoria, cebolla, pimiento) (12) | Pasta Alfredo (ragout de pollo, ajo, caldo de pollo, nata, queso)(1,3,6,7,10) | Sopa de cocido (caldo de ave, puerro, zanahoria, fideos ECO) (1,3,6,10) | Brócoli rehogado con ajitos |
| Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) | Tortilla española (patata y cebolla) con ensalada de lechuga (3,12) | Merluza al limón con ensalada (4) | Complemento del cocido: garbanzos ECO , zanahoria, ave, morcillo, chorizo (12) | Krusty burger (Hamburguesa de ternera en salsa(cebolla, caldo,ajo) con patatas fritas (1,6,7,12) |
| Fruta y leche (7) | Fruta de temporada | Fruta de temporada y pan integral | Fruta de temporada | Postre lácteo (7) |
| 22 - Día Internacional de la Madre Tierra | 23 - Día Internacional del Libro | 24 | 25 - Día Mundial de los Pingüinos | 26 - Día Internacional del Perro Guía |
| Puré de verduras naturales ECO (12)(no guisantes) | Coditos con salsa de tomate casera y orégano (1,3,6,10) | Patatas a la Riojana (zanahoria, pimiento, cebolla, chorizo) (12) | Aroz Milanesa (queso, cebolla, ajo, caldo de verduras) (7) | Judías verdes rehogadas |
| Huevos villarroy c/ensalada de tomate (1,2,3,4,6,7,12,14) | Bacalao a la bilbaína (con refrito de ajo) con patata panadera (4,12) | Pollo asado al laurel con ensalada | Filete de limanda a la romana con ens. De zanahoria y maíz (1,3,4,6,10) | Lomo de cerdo a la naranja con puré de patata (7,12) |
| Fruta y leche (7) | Fruta de temporada | Fruta de temporada y pan integral | Fruta de temporada | Postre lácteo (7) |
| 29 - Día Internacional de la Danza | 30 - Día del Jazz | | | |
| Crema de calabaza y zanahoria (12) | Sopa de cocido (caldo de ave, puerro, zanahoria, fideos ECO) (1,3,6,10) | | | |
| Empanadillas de atún y tomate con ensalada (1,3,4,6,10) | Complemento del cocido: garbanzos ECO , zanahoria, ave, morcillo, chorizo (12) | | | |
| Fruta y leche (7) | Fruta de temporada | | | |



Ingredientes ecológicos



Pescados sostenibles



Solo ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA



Productos integrales



GASTRONOMÍA LOCAL



Productos con DOP

DECLARACIÓN DE ALERGENOS

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------------|--------|---------|-----------|------|-------|----------------|------|---------|--------|----------|------------|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuete | Soja | Leche | Frutos cáscara | Apio | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuces | Moluscos |

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, mandarinas...



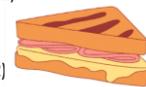
grupo_servicatering



CEIP FERNANDO DE ALARCÓN - ABRIL 2024

Menú sin carne de cerdo

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|--|---|
| 1 | 2 | 3 - Día Mundial del Arcoiris | 4 | 5 |
|  <p>NO LECTIVO</p> | <p><u>Espaguetis en salsa carbonara con nata y cebollita</u> (1,3,6,7,10)</p> <p>Croquetas de bacalao con ens. Maíz y zanahoria (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)</p> <p>Melocoton en almíbar o piña en su jugo</p> | <p>Guisantes rehogados </p> <p>Albóndigas de ternera en salsa de la abuela (cebolla, tomate, orégano, laurel, ajo, caldo de verduras) con patatitas (1,6,12)</p> <p>Fruta de temporada y pan integral</p> | <p>Sopa de cocido (caldo de ave, puerro, zanahoria, fideos ECO) (1,3,6,10)</p> <p><u>Complemento del cocido: garbanzos ECO, zanahoria, ave (sin carne de cerdo)</u> (12)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>Marmifako (bacalao, pimiento rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, caldo pescado) (4,12)</p> <p>Revuelto de huevo y queso con ensalada de lechuga (3,7)</p> <p>Postre lácteo (7)</p> |
| | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <p>Aroz tres delicias (zanahoria, maíz, embutido de pavo) (6)</p> <p>Abadejo a la Andaluza (1,4,6,10) con ensalada de la huerta</p> <p>Fruta y leche (7)</p> | <p><u>Lentejas ECO con verduras (zanahoria, pim. verde y rojo, cebolla, puerro)</u></p> <p>Huevos cocidos con tomate frito casero (3)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>Coliflor Orly (1,2,4,7,14)</p> <p>Pavo guisado en salsa con patatas dado (12)</p> <p>Fruta de temporada y pan integral</p> | <p>Macarrones boloñesa (carne picada de ternera, tomate, cebolla, zanahoria, caldo) (1,3,6,10)</p> <p>Salmón al horno con ensalada (4)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>12 - Día Mundial del Sándwich mixto</p> <p>Puré de calabacín y puerros (12)</p> <p>Pollo al ajillo con panadera (cebolla, ajo, AOVE, perejil) (12) </p> <p>Postre lácteo (7)</p> |
| 15 - Día del Niño | 16 | 17 | 18 | 19 - Día Mundial de los Simpsons (JORNADA GASTRONÓMICA) |
| <p>Aroz con tomate </p> <p>Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)</p> <p>Fruta y leche (7)</p> | <p>Judías pintas a la hortelana (zanahoria, cebolla, pimiento) (12)</p> <p>Tortilla española (patata y cebolla) con ensalada de lechuga (3,12)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>Pasta Alfredo (ragout de pollo, ajo, caldo de pollo, nata, queso) (1,3,6,7,10)</p> <p>Merluza al limón con ensalada (4)</p> <p>Fruta de temporada y pan integral</p> | <p>Sopa de cocido (caldo de ave, puerro, zanahoria, fideos ECO) (1,3,6,10)</p> <p><u>Complemento del cocido: garbanzos ECO, zanahoria, ave (sin carne de cerdo)</u> (12)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>Brócoli rehogado con ajitos </p> <p>Krusty burger (Hamburguesa de ternera en salsa (cebolla, caldo, ajo) con patatas fritas (1,6,7,12)</p> <p>Postre lácteo (7)</p> |
| 22 - Día Internacional de la Madre Tierra | 23 - Día Internacional del Libro | 24 | 25 - Día Mundial de los Pingüinos | 26 - Día Internacional del Perro Guía |
| <p>Lentejas ECO campesinas (zanahoria, pim. verde y rojo, cebolla, puerro) </p> <p>Huevos villarroy c/ensalada de tomate (1,2,3,4,6,7,12,14)</p> <p>Fruta y leche (7)</p> | <p>Coditos con salsa de tomate casera y orégano (1,3,6,10) </p> <p>Bacalao a la bilbaína (con refrito de ajo) con patata panadera (4,12)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p><u>Patatas guisadas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla)</u> (12)</p> <p>Pollo asado al laurel con ensalada</p> <p>Fruta de temporada y pan integral</p> | <p>Aroz Milanesa (queso, cebolla, ajo, caldo de verduras) (7) </p> <p>Filete de limanda a la romana con ens. De zanahoria y maíz (1,3,4,6,10)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>Judías verdes rehogadas </p> <p>Salchichas de pavo con puré de patata (6,7,12)</p> <p>Postre lácteo (7)</p> |
| 29 - Día Internacional de la Danza | 30 - Día del Jazz | | | |
| <p>Crema de calabaza y zanahoria (12) </p> <p>Empanadillas de atún y tomate con ensalada (1,3,4,6,10)</p> <p>Fruta y leche (7)</p> | <p>Sopa de cocido (caldo de ave, puerro, zanahoria, fideos ECO) (1,3,6,10)</p> <p><u>Complemento del cocido: garbanzos ECO, zanahoria, ave (sin carne de cerdo)</u> (12) </p> <p>Fruta de temporada</p> | | | |



DECLARACIÓN DE ALERGENOS

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------------|--------|---------|-----------|------|-------|----------------|------|---------|--------|----------|------------|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuete | Soja | Leche | Frutos cáscara | Apio | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuces | Moluscos |

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, mandarinas...

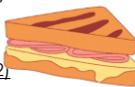
 grupo_servicatering



CEIP FERNANDO DE ALARCÓN - ABRIL 2024

Menú sin carne

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|--|---|
| 1 | 2 | 3 - Día Mundial del Arcoiris | 4 | 5 |
|  NO LECTIVO | <u>Espaguetis en salsa carbonara con nata y cebollita (1,3,6,7,10)</u> Croquetas de bacalao con ens. Maíz y zanahoria (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14) Melocoton en almíbar o piña en su jugo | Guisantes rehogados  <u>Merluza al horno con patatitas (4,12)</u> Fruta de temporada y pan integral | Sopa de fideos ECO (1,3,6,10) <u>Complemento del cocido: garbanzos ECO con zanahoria (12)</u> Fruta de temporada | Marmitako (bacalao, pimiento rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, caldo pescado) (4,12) Revuelto de huevo y queso con ensalada de lechuga (3,7) Postre lácteo (7) |
| | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <u>Arroz dos delicias (zanahoria, maíz)</u> Abadejo a la Andaluza (1,4,6,10) con ensalada de la huerta Fruta y leche (7) | <u>Lentejas ECO con verduras (zanahoria, pim. verde y rojo, cebolla, puerro)</u> Huevos cocidos con tomate frito casero (3) Fruta de temporada | Coliflor Orly (1,2,4,7,14) <u>Merluza al horno con patatas dado (4,12)</u> Fruta de temporada y pan integral | Macarrones con tomate (1,3,6,10) Salmón al horno con ensalada (4) Fruta de temporada | Puré de calabacín y puerros (12) Bacalao al ajillo con panadera (cebolla, ajo, AOVE, perejil) (4,12)  Postre lácteo (7) |
| 15 - Día del Niño | 16 | 17 | 18 | 19 - Día Mundial de los Simpsons (JORNADA GASTRONÓMICA) |
| Arroz con tomate  Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) Fruta y leche (7) | Judías pintas a la hortelana (zanahoria, cebolla, pimiento) (12) Tortilla española (patata y cebolla) con ensalada de lechuga (3,12) Fruta de temporada | <u>Pasta con nata y queso (1,3,6,7,10)</u> Merluza al limón con ensalada (4) Fruta de temporada y pan integral | Sopa de fideos ECO (1,3,6,10) <u>Complemento del cocido: garbanzos ECO con zanahoria (12)</u> Fruta de temporada | Brócoli rehogado con ajitos  Abadejo en salsa (cebolla, caldo, ajo) con patatas fritas (1,6,7,12) Postre lácteo (7) |
| 22 - Día Internacional de la Madre Tierra | 23 - Día Internacional del Libro | 24 | 25 - Día Mundial de los Pingüinos | 26 - Día Internacional del Perro Guía |
| Lentejas ECO campesinas (zanahoria, pim. verde y rojo, cebolla, puerro)  Huevos villarroy c/ensalada de tomate (1,2,3,4,6,7,12,14) Fruta y leche (7) | Coditos con salsa de tomate casera y orégano (1,3,6,10)  Bacalao a la bilbaína (con refrito de ajo) con patata panadera (4,12) Fruta de temporada | <u>Patatas guisadas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla) (12)</u> <u>Filetitos de caballa en conserva (4) con ensalada</u> Fruta de temporada y pan integral | Arroz Milanesa (queso, cebolla, ajo, caldo de verduras) (7)  Filete de limanda a la romana con ens. De zanahoria y maíz (1,3,4,6,10) Fruta de temporada | Judías verdes rehogadas  <u>Merluza al horno con puré de patata (4,7,12)</u> Postre lácteo (7) |
| 29 - Día Internacional de la Danza | 30 - Día del Jazz | | | |
| Crema de calabaza y zanahoria (12)  Empanadillas de atún y tomate con ensalada (1,3,4,6,10) Fruta y leche (7) | <u>Sopa de fideos ECO (1,3,6,10)</u> <u>Complemento del cocido: garbanzos ECO con zanahoria (12)</u> Fruta de temporada  | | | |



Ingredientes ecológicos



Pescados sostenibles



Solo ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA



Productos integrales



GASTRONOMÍA LOCAL

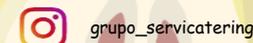


Productos con DOP

DECLARACIÓN DE ALERGENOS

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------------|--------|---------|-----------|------|-------|----------------|------|---------|--------|----------|------------|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuete | Soja | Leche | Frutos cáscara | Apia | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuces | Moluscos |

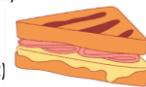
Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, mandarinas...



CEIP FERNANDO DE ALARCÓN - ABRIL 2024

Menú sin pescado

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|--|--|
| 1 | 2 | 3 - Día Mundial del Arcoiris | 4 | 5 |
|  <p>NO LECTIVO</p> | Espaguetis en salsa carbonara con nata, cebollita y bacon (1,3,6,7,10) | Guisantes rehogados  | Sopa de cocido (caldo de ave, puerro, zanahoria, fideos ECO) (1,3,6,10) | <u>Patatas guisadas con verduras</u> (pimiento rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria) (12) |
| | Salchichas de pavo con ens. Maíz y zanahoria (6) | Albóndigas de ternera en salsa de la abuela (cebolla, tomate, orégano, laurel, ajo, caldo de verduras) con patatitas (1,6,12) | Complemento del cocido: garbanzos ECO , zanahoria, ave, morcillo, chorizo (12) | Revuelto de huevo y queso con ensalada de lechuga (3,7) |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 - Día Mundial del Sándwich mixto |
| Aroz tres delicias (zanahoria, maíz, embutido de pavo) (6) | Lentejas ECO con chorizo (zanahoria, pim. verde y rojo, cebolla, puerro) | Coliflor Orly casera esp. sin alergenos (harina de maíz) | Macarrones boloñesa (carne picada de ternera, tomate, cebolla, zanahoria, caldo) (1,3,6,10) | Puré de calabacín y puerros (12) |
| Filete de pollo con ensalada de la huerta | Huevos cocidos con tomate frito casero (3) | Pavo guisado en salsa con patatas dado (12) | Lacón al horno con ensalada | Pollo al ajillo con panadera  (cebolla, ajo, AOVE, perejil) (12) |
| Fruta y leche (7) | Fruta de temporada | Fruta de temporada y pan integral | Fruta de temporada | Postre lácteo (7) |
| 15 - Día del Niño | 16 | 17 | 18 | 19 - Día Mundial de los Simpsons (JORNADA GASTRONÓMICA) |
| Aroz con tomate | Judías pintas a la hortelana (zanahoria, cebolla, pimiento) (12) | Pasta Alfredo (ragout de pollo, ajo, caldo de pollo, nata, queso) (1,3,6,7,10) | Sopa de cocido (caldo de ave, puerro, zanahoria, fideos ECO) (1,3,6,10) | Brócoli rehogado con ajitos  |
| Cinta de lomo adobada a la plancha con ensalada | Tortilla española (patata y cebolla) con ensalada de lechuga (3,12) | Salchichas de pavo (6) con ensalada | Complemento del cocido: garbanzos ECO , zanahoria, ave, morcillo, chorizo (12) | Krusty burger (Hamburguesa de ternera en salsa (cebolla, caldo, ajo) con patatas fritas (1,6,7,12) |
| Fruta y leche (7) | Fruta de temporada | Fruta de temporada y pan integral | Fruta de temporada | Postre lácteo (7) |
| 22 - Día Internacional de la Madre Tierra | 23 - Día Internacional del Libro | 24 | 25 - Día Mundial de los Pingüinos | 26 - Día Internacional del Perro Guía |
| Lentejas ECO campesinas (zanahoria, pim. verde y rojo, cebolla, puerro) | Coditos con salsa de tomate casera y orégano (1,3,6,10) | Patatas a la Riojana (zanahoria, pimiento, cebolla, chorizo) (12) | Aroz Milanesa (queso, cebolla, ajo, caldo de verduras) (7)  | Judías verdes rehogadas  |
| Tortilla francesa c/ensalada de tomate (3) | Lacón al horno con patata panadera (12) | Pollo asado al laurel con ensalada | Filete ruso casero con ens. De zanahoria y maíz (1,3) | Lomo de cerdo a la naranja con puré de patata (7,12) |
| Fruta y leche (7) | Fruta de temporada | Fruta de temporada y pan integral | Fruta de temporada | Postre lácteo (7) |
| 29 - Día Internacional de la Danza | 30 - Día del Jazz | | | |
| Crema de calabaza y zanahoria (12) | Sopa de cocido (caldo de ave, puerro, zanahoria, fideos ECO) (1,3,6,10) | | | |
| Salchichas de pavo con ensalada (6) | Complemento del cocido: garbanzos ECO , zanahoria, ave, morcillo, chorizo (12) | | | |
| Fruta y leche (7) | Fruta de temporada | | | |



Ingredientes ecológicos



Pescados sostenibles



Solo ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA



Productos integrales



GASTRONOMÍA LOCAL



Productos con DOP

DECLARACIÓN DE ALERGENOS

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------------|--------|---------|-----------|------|-------|----------------|------|---------|--------|----------|------------|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuete | Soja | Leche | Frutos cáscara | Apio | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuces | Moluscos |

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, mandarinas...



grupo_servicatering

